

## Coaching mit Pferden für ein Führungskräfte-Team

### Ausgangssituation:

Um nach der langen Corona-Pause wieder das Teamgefühl und den Zusammenhalt zu stärken, haben wir uns gemeinsam mit Frau Dielmann und ihrem Team (Bettina Jellouschek-Otto) Impulse geben lassen zu Themen wie *Persönlichkeit des Einzelnen* und *die Teamkooperation fördern*.

### Das Ziel:

Ein unterstützendes und resilientes Team ist für die anstehenden Herausforderungen gut gerüstet.

### Was wir erlebt haben:

































Durch die Übungen mit einer Herde von vier Pferden hatten die Führungskräfte Gelegenheit, ihr Verhalten zu reflektieren und waren gefordert, über den Tellerrand ihres Verhaltensrepertoires hinauszusehen. Auch das Scheitern an einer Aufgabe konnte sinnvoll zum Lernen genutzt werden.

Bei Teamübungen lag der Fokus auf Effektivität der Zusammenarbeit. Gefordert waren klare Absprachen und prozessangepasste Umsetzung innerhalb des gegebenen Rahmens. Diese Qualitäten korrelieren exakt mit den aktuellen Erfordernissen des Unternehmens.

Besonders wichtig war daher die Übertragung der Übungserkenntnisse auf die künftige Zusammenarbeit im Team. Im Verlauf des Workshops wurden von den Teilnehmenden bereits Ideen generiert. Diese haben die Coaches in der Schlussauswertung in Form von klaren Absprachen und To Dos auf den Punkt gebracht.

Erfolgsfaktoren für die insgesamt gefestigte Team-Zusammenarbeit war die wertschätzende Art und Weise, wie die beiden Coachs das Team und die einzelnen Führungskräfte gefordert und gefördert haben. Dabei haben sie den Fokus konsequent auf die Ressourcen der Beteiligten gelegt. Nicht zuletzt die Erfahrung in der Natur und das gemeinsame Erleben ganz neuer Herausforderungen war ein zusätzlicher wertvoller Faktor, der die Sache rund gemacht hat.

Feedback am Ende des Workshops

Feedback: Teamcoaching mit Pferden			
			
Lerngewinn für mich persönlich		 	  
Lerngewinn für uns als Team			   
Spezifischer Gewinn durch die Pferde			   
Verständlichkeit der Inhalte			    
Containment der Lehrkräften			   
Infrastruktur (Gelände, Räume, Medien/Werkzeug)		   	
Was ich noch sagen möchte.....	Sehr gute Beobachtungsgabe der Trainer:innen		

Nachlese  
Teamcoaching  
mit Pferden

Wie geht es mir  
im Moment im  
Team  
☹☹ ☹ ☹☹

4,1  
4,1  
4,1

### Team nutzen

- ▷ Etwas zusammen <sup>machen</sup>
- ▷ Kennenlernen <sup>vertieft</sup>
- || offener in Zusammen-  
arbeit
- ▷ Etwas Neues - sich <sup>einlesen - neugierig im</sup>  
Team

- ▷ Integration
- ▷ Eine reibung des neuen <sup>Mitarbeiter</sup>
- Warum? → Wofür?

Hat sich etwas  
verändert?  
Wes?

- ▷ Haltung verändert
- ▷ Bedeutung von Klarheit
- ▷ von Konsequenz } mitgenommen

- ▷ Körpersprache bedeutsam - Alltag
- ▷ Persönliches Befinden spielt hinein  
in Führungsalltag

- achte auf Körpersprache
- klar Aufgaben kom.
- mehr haben nicht  
erforderlich

Kreativität gemindert  
Verantwortung (f. Ergebnis)  
Identifikation

- ▷ Von hinten unterstützend ist  
wirksamer
- ▷ Selbsterlaubnis nicht vorne  
weg zu rennen  
Bsp. Team: Ausdrücken nicht  
→ Entlastend / Glücksgefühl

